ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/E / Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Comunidad de cuidado Hogar Clarita

1.2 Localidad: _N/A_

2. Linea: _____cuerpo y mente_____

2.1. Fecha de Ejecución:

01	03	2023	al	29	03	2023

2.2. Nombre del encuentro: ____Me quiero, me cuido_____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _____Cleya Malagón Susa_____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar acciones de cuidado en la población con necesidades especificas en la piel y sistema circulatorio a través de talleres teórico-prácticos como parte de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en la población.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover estilos de vida, hábitos saludables y costumbres que favorezcan la salud .

2.Vincular a las personas mayores en actividades de cuidado de su salud a través de la continuidad en sus procesos médicos con especialistas, inmunización, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, entre otros, que permita responder de manera oportuna a sus necesidades.

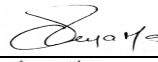
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Camino fino.** Se animo a las personas mayores a participar en la actividad, se coloca música al gusto de cada participante, se realiza calentamiento y a la vez se verifica si manifiestan dolor o si podemos continuar, posterior a esto damos inicio a la caminata con acompañamiento permanente. **Tersa tu piel,** Se dio continuidad al taller donde las personas mayores realizan autocuidado facial e hidratación facial y se les explico inicio de cuidado toracoabdominal (administración de tratamiento para dermatitis e hidratación de la piel). **Actividades diarias de Cuidado dirigidas a la persona mayor.** Diariamente se realizó educación respecto al autocuidado, complementándolo con tramites en atención médica y actividades adicionales relacionadas con el cuidado y la salud como son: seguimientos a consultas, terapias, actividades interdisciplinarias, jornada de salud y realización de tramites médicos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Los días 2,3,8,10,14,21,24 y 29 Camino fino:** Se dio continuidad a la actividad con caminatas individualizadas al ritmo de cada persona, con acompañamiento de música del gusto de cada participante y dando espacios de descanso a tolerancia. **Los días 2,4,5,16,17,22 y 28 Tersa tu piel:** Previa limpieza facial se aplica crema facial en 5 puntos y las personas se la esparcen, y se aplican protector solar, se ha dado una ampliación al cuidado de la piel realizan hidratación y tratamiento para dermatitis a las personas mayores en región toraco abdominal, actividad donde las personas permiten y refirieren gusto por este cuidado. **Los días1, 3,78,9,14,21,22,24 y 28 Actividades diarias de cuidado dirigidas a la persona mayor,** en conjunto con el Hospital Jorge Cavellier se realizo jornada de salud oral, consulta de medicina general, acompañamiento, asistencia y apoyo a consulta con psiquiatría, medicina general, terapia física y fonoaudiología a Ana acuña y Salvadora Puerta, mecánica dental, celebración día de la mujer y cumpleaños, corte de cabello, acompañamiento en clase de música y realización tramites médicos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se observo agrado por el cuidado facial y el acicalamiento, se observan agradecidas por brindarles la hidratación en el tórax y abdomen, en cuanto a la caminata se ha observado poca tolerancia secundaria a los dolores articulares. se les sigue motivando para que se cree en habito. Se realiza orden en el lugar donde se realizan las actividades dejando cada cosa en su lugar.

música, paños húmedos, gasas, agua, celular, cremas faciales, protector solar, espejos y kit de aseo.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En cuanto al autocuidado hay mas acogida y les gusta pero para la actividad de camina fino se ha observado que ha disminuido la tolerancia por deterioro en el sistema osteomuscular.

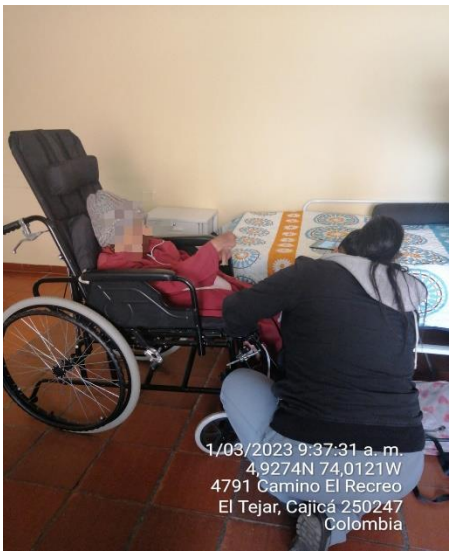
Nombre	Cargo	No. Cedula	Firma
Rosa Pulido Garzón	Persona Mayor	52.286.664	No Firma
Isabel Medina Moreno	Persona Mayor	52.286.659	No Firma
María Josefina Ordoñez Cabezas	Persona Mayor	25.481.839	No Firma
Cleya Malagón Susa	Enfermera	35.410.895	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	41,495.867	

Fecha de evaluación del encuentro: __31/03/2023_____

Nombre del profesional que evalúa:_____Cleya Malagón._____

REGISTRO FOTOGRAFICO PERSONA MAYOR

















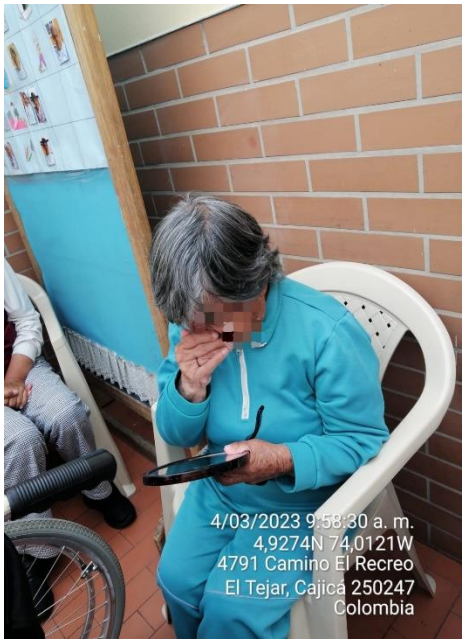



3/03/2023 11:33:51 a. m.
4,9276N 74,0123W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


3/03/2023 11:11:29 a. m.
4,9276N 74,0122W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


3/03/2023 10:00:28 a. m.
4,9275N 74,0119W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


4/03/2023 9:49:59 a. m.
4,9274N 74,0119W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


4/03/2023 9:58:30 a. m.
4,9274N 74,0121W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


5/03/2023 9:10:48 a. m.
4,9275N 74,0118W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


5/03/2023 9:14:08 a. m.
4,9274N 74,0119W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


7/03/2023 4:20:41 p. m.
4,9273N 74,0120W


8/03/2023 8:58:44 a. m.
4,9274N 74,0121W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


8/03/2023 10:04:33 a. m.
4,9274N 74,0122W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


8/03/2023 10:14:38 a. m.
4,9275N 74,0118W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


8/03/2023 10:19:18 a. m.
4,9276N 74,0119W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


8/03/2023 10:35:38 a. m.
4,9276N 74,0120W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


MARZO
MES DE LA MUJER
9/03/2023 9:33:16 a. m.
4,9274N 74,0121W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


9/03/2023 9:51:14 a. m.
4,9275N 74,0119W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


10/03/2023 9:58:12 a. m.
4,9275N 74,0122W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


10/03/2023 9:47:56 a. m.
4,9275N 74,0122W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


14/03/2023 3:11:06 p. m.
4,9274N 74,0122W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


14/03/2023 3:28:57 p. m.
4,9274N 74,0123W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


14/03/2023 2:40:53 p. m.
4,9275N 74,0121W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia

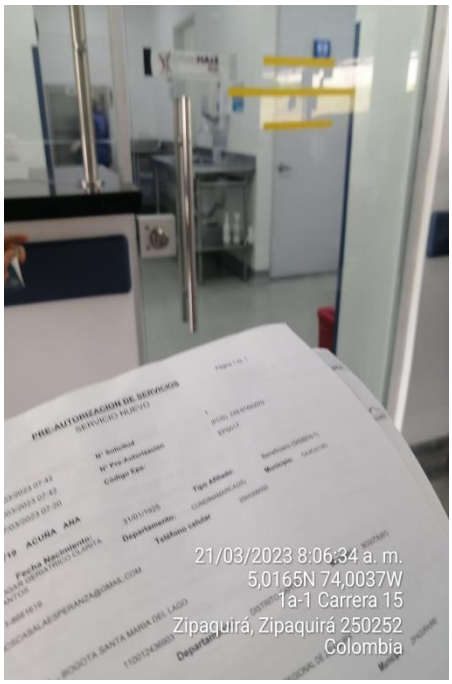

14/03/2023 3:48:49 p. m.
4,9261N 74,0114W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


16/03/2023 10:35:50 a. m.
4,9275N 74,0117W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


16/03/2023 10:30:51 a. m.
4,9274N 74,0119W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


17/03/2023 7:23:26 a. m.
4,9274N 74,0120W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


17/03/2023 7:29:43 a. m.
4,9274N 74,0120W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


PRE-AUTORIZACION DE SERVICIOS
21/03/2023 8:06:34 a. m.
5,0165N 74,0037W
1a-1 Carrera 15
Zipaquirá, Zipaquirá 250252
Colombia


21/03/2023 9:19:53 a. m.
4,9274N 74,0123W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


21/03/2023 9:53:17 a. m.
4,9274N 74,0123W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


21/03/2023 3:02:26 p. m.
4,9275N 74,0119W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


22/03/2023 9:11:05 a. m.
4,9276N 74,0116W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


22/03/2023 9:11:32 a. m.
4,9275N 74,0118W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia

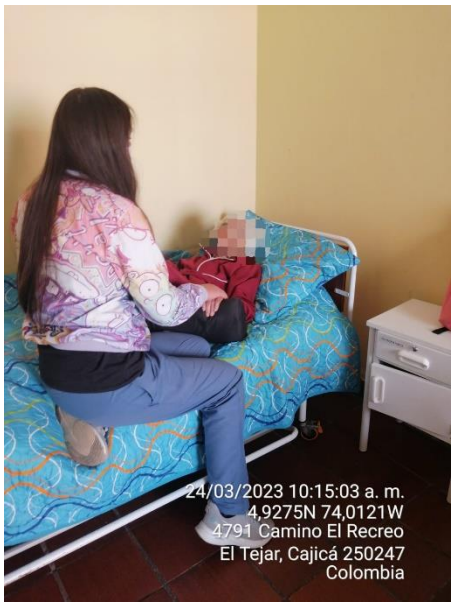

22/03/2023 9:40:22 a. m.
4,9276N 74,0119W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


22/03/2023 10:12:42 a. m.
4,9275N 74,0119W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


22/03/2023 4:20:27 p. m.
4,9274N 74,0120W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


24/03/2023 9:32:22 a. m.
4,9275N 74,0122W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


24/03/2023 9:47:50 a. m.
4,9274N 74,0122W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia













En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Cleya Malagón Susa	Enfermera	Clarita Santos Cajicá	